Crear confianza en los niños y los jóvenes

https://bridges4mentalhealth.org/hub/uncategorized/crear-confianza-en-los-ninos-y-los-jovenes-2-2/

Es importante que los padres utilicen enfoques específicos para ayudar a los niños a salir de situaciones difíciles cuando están desregulados. Mary McGowan, especialista en Intervención Relacional Basada en la Confianza, nos da consejos para comunicarnos con los niños y darles seguridad. Mary dirige la Association for Training on Trauma and Attachment in Children (ATTACh) y ha acogido a muchos niños durante 26 años y es madre adoptiva soltera de 5 jóvenes de entre 13 y 22 años.

-Asociación Nacional de Padres de Acogida

Read More